

## スワミの書かれたヴァーヒニーシリーズ

<http://www.sathyasai.org/media/ebooks>

シュリ サティヤ サイ国際オーガニゼーション

<https://www.sathyasai.or.jp/ssp/BOOK.html>

シュリ サティヤ サイ出版協会 (SSP) 日本

---

### Bhagavatha Vahini (バガヴァッタ ヴァーヒニー)

This Vahini is Baba's retelling of The Srimad Bhagavatam, a Hindu scripture about the divine incarnations of Vishnu, concentrating on the Avatar of Krishna through the story of King Parikshith, grandson of the Pandavas – the heroes of the great epic The Mahabharata.

英語版: [Bhagavatha Vahini \(sathyasai.org\)](http://www.sathyasai.org/Bhagavatha_Vahini)

このヴァーヒニーは、ババが、ビシュヌ神の化身についてのヒンドゥ教の聖典であるシュリーマド・バーガヴァタムを改作したものであり、偉大な叙事詩マハーバーラタの英雄であるパーンダバ族の孫、パルクシト王の物語を通じてクリシュナに焦点を当てています。

### SSP 書籍「シュリーマド・バーガヴァタム」

[『1995年 夏期講習 シュリーマド バールガヴァタム』 | サイババ書店 \(stores.jp\)](#)

---

### Dharma Vahini (ダルマ ヴァーヒニー)

Dharma is a Sanskrit word with many translations. In this volume, Swami discusses the broadest meaning – that of right-action, or the moral path, as it affects the Atma-dharma (the inner reality). He focuses on the dharma of women, of husband and wife, dharma in the temple and in education, as well as on the Gayatri Mantra and the nature of man.

英語版: [Dharma Vahini \(sathyasai.org\)](http://www.sathyasai.org/Dharma_Vahini)

ダルマはサンスクリット語で多くの訳があります。この巻では、スワミは最も広い意味—正しい行い、道徳的な道がアートマダルマ(内なる現実)に影響を与えることについて論じています。スワミは、女性のダルマ、夫と妻、寺院と教育のダルマ、そしてガヤートリーマントラと男性の性質に焦点を当てています。

### SSP 書籍「生きる道」

[『生きる道 ダルマ ヴァーヒニ』 | サイババ書店 \(stores.jp\)](#)

---

### Dhyana Vahini (ディアーナ ヴァーヒニー)

Swami defines dhyana (meditation) as the practice that frees the mind of all instincts and impulses. He tells us that this freedom is itself liberation. Included are suggested forms of meditation, guidelines for correct practice, related disciplines, and ways to overcome common pitfalls.

英語版: [Dhyana Vahini \(sathyasai.org\)](http://sathyasai.org)

スワミは、ディアーナ(冥想)を、すべての本能と衝動の心を解放する実践として定義しています。スワミは、この自由それ自体が開放であることを教えてくれます。瞑想の推奨される形式、正しい練習のためのガイドライン、関連する分野、および一般的な落とし穴を克服する方法が含まれています。

### SSP 書籍「坐禅の源流」

『坐禅の源流 ディアーナ ヴァーヒニー』~修行としての瞑想~ | [サイババ書店 \(stores.jp\)](http://stores.jp)

---

### Gita Vahini (ギータ ヴァーヒニー) SSP 小冊子サイラムニュースに掲載中

Compiled in 1966, this is a collection of articles by Sathya Sai Baba on the principal teachings of the most famous of Indian scriptures, The Bhagavad Gita. In his opening preface, editor Professor Kasturi notes, "...when Arjuna was overcome with grief at the prospect of the fight, Krishna instructed him in the science of recognizing one's Oneness with all and removed the grief and fear." The spiritual practices and attitudes recommended by Krishna in the Gita are elucidated here by Swami.

英語版: [Gita Vahini \(sathyasai.org\)](http://sathyasai.org)

1966年に編纂されたこの本は、インドの最も有名や聖典、バガヴァッド・ギーターの主要な教えに関するサティヤ サイ ババの記事のコレクションです。編集者のカストゥリ教授は冒頭の序文で、「アルジュナが戦いの見込みで悲嘆によって打ちのめされていた時に、クリシュナは、すべてとの一体性を認める科学を彼に教育し、悲嘆と恐怖を取り除きました」と述べています。ギーターのクリシュナが推奨する精神的な実践と態度は、スワミによってここで説明されています。

サイラムニュース掲載中: [ギータヴァヒニ 2020年9.10月号まで.pdf \(sathyasai-school.jp\)](http://sathyasai-school.jp)

---

### Jnana Vahini (ニャーナ ヴァーヒニー) SSP 書籍「英知」

Sathya Sai Baba says that grasping the secret of the universe and its origin is "jnana" (knowledge,

spiritual wisdom), the power that removes ignorance and reveals true reality. He explains the process of moving through the delusion of “maya” (this unreal illusory world) in progressive stages of consciousness to the full realization of Brahman (God).

英語版: [Jnana Vahini \(sathyasai.org\)](http://Jnana Vahini (sathyasai.org))

サティヤ サイ ババは、宇宙の秘密とその起源を把握することは「無知」(知識、精神的知恵)、無知を取り除き、真実を明らかにする力だと言います。ババは、意識の斬進的な段階で「マーヤ」(この非現実的な幻想的な世界)の妄想をブラフマン(神)の完全な実現に向かうプロセスを説明します。

---

### Leela Kaivalya Vahini (リーラーカイヴァツリヤ ヴァーヒニー)

Published to coincide with Sathya Sai Baba's 65th birthday, this collection of questions and answers between the spiritual aspirant and Sathya Sai Baba revealing pertinent knowledge of ancient scriptures such as the Vedas and Upanishads. It dissolves obstacles like doubts and dogmas, purposeless arguments and flimsy fancies that might deter the spiritual aspirant.

英語版: [Leela Kaivalya Vahini \(sathyasai.org\)](http://Leela Kaivalya Vahini (sathyasai.org))

サティヤ サイ ババの 65 歳の誕生日に合わせて出版されたこのコレクションは、霊性探求者とサティヤ サイ ババとの間の質疑応答で、ヴェーダやウパニシャッドなどの古代の経典に関する適切な知識を明らかにしています。それは、霊性探求者を阻止するかもしれない疑念や競技、無意味な議論、薄っぺらな空想などの障害を解消します。

### SSP 書籍「ヴェーダ」

[『ヴェーダ リーラー カイヴァツリヤ ヴァーヒニー』 | サイババ書店 \(stores.jp\)](http://『ヴェーダ リーラー カイヴァツリヤ ヴァーヒニー』 | サイババ書店 (stores.jp))

---

### Prasanthi Vahini (プラシャンティ ヴァーヒニー)

Sathya Sai Baba gives us the key to the treasure house of that peace which escapes understanding and defies logic, namely Prasanthi (or supreme peace), which the Gita calls the goal of human endeavour.

英語版: [Prasanthi Vahini \(sathyasai.org\)](http://Prasanthi Vahini (sathyasai.org))

サティヤ サイ ババは、理解逃れ 論理をしのぐ平和の宝庫、すなわちギターが人間の努力の目標とよんでいるプラシャンティ(最高の平和)の鍵を与えてくれます。

---

### Prasnothara Vahini (プラシュノータラ ヴァーヒニー)

This is a handbook of ancient wisdom and a guidebook for the Godward journey, wherein Bhagavan answers various questions related to spirituality.

英語版: [Prasnothara Vahini \(sathyasai.org\)](http://Prasnothara Vahini (sathyasai.org))

これは、古代の知恵のハンドブックであり、バガヴァンが靈性に関する様々な質問に答える神への旅のためのガイドブックです。

### SSP 書籍「神問神答」

『[神問神答 プラシュノータラ ヴァーヒニ](#)』 | [サイババ書店 \(stores.jp\)](#)

---

### Prema Vahini (プレーマ ヴァーヒニー)

Sathya Sai Baba has said that if He were to be identified by one characteristic more than any other, He could most aptly be called 'Prema Swarooma', the Embodiment of Love. The very first Vahini (stream) that flowed forth from his pen to fertilize the mind of man was the book, 'Prema Vahini'.

英語版: [Prema Vahini \(sathyasai.org\)](http://Prema Vahini (sathyasai.org))

サティヤ サイ ババは、もし彼が他のどんな特徴よりも一つの特徴によって識別されるなら、彼は「Prema Swarooma」、すなわち愛の化身と呼ばれることができるとおっしゃいました。人の心を育てるために彼のペンから流れ出た最初のヴァヒニ(流れ)はこの「プレーマヴァヒニ」でした。

### SSP 書籍「プレーマヴァヒニ」

『[愛の流れ プレーマ ヴァーヒニー](#)』 | [サイババ書店 \(stores.jp\)](#)

---

### Ramakatha Rasavahini (ラーマカターラサ ヴァーヒニー)

The story of Rama sounds sweeter each time one hears it, and, indeed, it assumes the flavor of nectar when retold authentically by Sri Rama Himself. Sathya Sai Baba elevates our perspective of the story of Rama to spiritual heights when He describes Rama as the indweller of every being.

英語版: パート1 [Ramakatha Rasavahini I \(sathyasai.org\)](http://Ramakatha Rasavahini I (sathyasai.org))

英語版: パート2 [Ramakatha Rasavahini II \(sathyasai.org\)](http://Ramakatha Rasavahini II (sathyasai.org))

ラーマの物語は聞くたびに甘く聞こえ、実際、ラーマご自身が本物のように語り返すと光の風味を

帯びます。サティヤ サイ ババは、ラーマをあらゆる存在の住人として描写するとき、ラーマの物語に対する私たちの精神的な高みに高めます。

### SSP 書籍「ラーマ 物語」上巻・中巻・下巻

[『ラーマ物語（上）ラーマカター ラサ ヴァーヒニー』～ラーマーヤナの甘露の流れ～ | サイ... \(stores.jp\)](#)

[『ラーマ物語（中）ラーマカター ラサ ヴァーヒニー』～ラーマーヤナの甘露の流れ～ | サイ... \(stores.jp\)](#)

[『ラーマ物語（下）ラーマカター ラサ ヴァーヒニー』～ラーマーヤナの甘露の流れ～ | サイ... \(stores.jp\)](#)

---

### Sandeha Nivarini (サンデーハ ニヴァーリニ)

A series of articles by Sathya Sai Baba published to remove the weeds of doubt growing wild in the hearts was collectively entitled 'Sandeha Nivarini'. Even in his teens and twenties, Sathya Sai Baba took delight in prodding those who gathered at His feet to ask Him questions on spiritual matters. These became the cues for dissertations, short and long, with many an interspersed parable, poem or song, to lead the questioners from darkness to light.

英語版: [Sandeha Nivarini \(sathyasai.org\)](http://sathyasai.org)

心の中に生じている疑いの雑草を取り除くために公開されたサティヤ サイ ババの一連の記事は、「サンデーハ ニヴァーリニ」と題されていました。サティヤ サイ ババは、10代から20代でさえ、霊的な事柄について彼に質問するために、彼の足元に集まった人々に喜んでつづいていました。これらは、質問者を暗闇から光へと導くために、多くの寓話、詩、または歌を伴う、短期および長期の論文のための合図となりました。

### SSP 書籍「平安 瞑想 大成就」

[アウトレット本『平安・冥想・大成就 サッドグル - サイ ババは語る』 | サイババ書店 \(stores.jp\)](#)

---

### Sathya Sai Vahini (サティヤサイ ヴァーヒニー)

The spring of wisdom in Sathya Sai Vahini gushes forth like the sacred Ganges to flood our hearts and minds, and to carry us with urgency toward the ocean of light, truth and bliss. Moved by the conflict and the quest for knowledge about oneself, Sathya Sai Baba said, "See, here it comes, the Sathya Sai Vahini."

英語版: [Sathya Sai Vahini](http://sathyasai.org)

サティヤ サイ ヴァヒニの叡智の泉は、私たちが真実、および至福の海へと運ぶために、聖なるガンジス川のように噴出してします。サティヤ サイ ババは、一なるものについての知識の対立と疑問に動かされて、「見なさい、ここにサティヤ サイ ヴァヒニがきました」とおっしゃいました。

---

### Sutra Vahini (スートラ ヴァーヒニー)

Sathya Sai Baba offers a sublime treatise on the essence of the science of Vedanta (ancient Vedic scripture) revealing the wisdom of the eternal, indwelling Divine, and the Fatherhood of God and the Brotherhood of Man. He blesses mankind with lucid and enlightening explanations of twelve Brahma Sutras, lighting the lamp of Brahma Vidya (supreme learning) in the hearts of the readers.  
英語版: [Sutra Vahini \(sathyasai.org\)](http://sathyasai.org)

サティヤ サイ ババは、永遠で内在する神の知恵、神の父権、人間の兄弟関係を明らかにするヴェーダンタ(古代ヴェーダ経典)の科学の本質に関する崇高な論文を提供しています。彼は、12のブラフマ・スートラの明快で啓発的な説明で人類を祝福し、読者の心にブラフマー・ヴィディアのランプ(最高の学習)を照らします。

### SSP 書籍「ブラフマスートラの神髄」

[『ブラフマ スートラの神髄 スートラ ヴァーヒニー』 ~ブラフマンに関する金言~ | サイババ書店 \(stores.jp\)](http://stores.jp)

---

### Upanishad Vahini (ウパニシャッド ヴァーヒニー)

Sathya Sai Baba picks up ten important Upanishads and extracts the spiritual wisdom embedded in them, presenting the same to mankind to study, comprehend, experience, and profit therefrom for their spiritual upliftment.  
英語版: [Upanishad Vahinis \(sathyasai.org\)](http://sathyasai.org)

サティヤ サイ ババは 10 の重要なウパニシャッドを取り上げ、それらに埋め込まれた精神的な叡智を抽出し、人類に同じものを提示して、霊的向上のためにそこから研究、理解、経験、利益を得ます。

---

### Vidya Vahini (ヴィッディア ヴァーヒニー)

Nineteen essays by Sathya Sai Baba clarifying the sublime significance of proper education – the higher learning that hastens and expands the universal urge to know and become Truth, Goodness,

and Beauty. He opens our eyes to the futility of exclusive materialistic education, and dwells upon the noble qualities the ideal education that should be impart to students.

英語版: [Vidya Vahini \(sathyasai.org\)](http://Vidya Vahini (sathyasai.org))

サティヤ サイ ババによる 19 のエッセイは、適切な教育の崇高な意義を明らかにします。それは、真、善、美を知り、普遍的な衝動を加速し拡大する高等教育です。かれは排他的な唯物論的教育の無益さに私たちの目を開き、学生に与えられるべき理想的な教育を思案します。

**SSP 書籍「光を照らす知識の流れ」**

[『光を照らす知識の流れ ヴィッディヤー ヴァーヒニー』 | サイババ書店 \(stores.jp\)](#)