

# 乳がん予防と 心と体の健康 セミナー



参加無料

5/29(日)  
14:00～16:30



貴女にずっと笑顔でいてほしい。乳がん予防情報とヨガで女性の健康ライフを応援します！



## 基調講演『乳がん予防』

河野 範男 先生 | 医療法人財団 神戸海星病院 理事長・院長

日本乳癌学会専門医  
日本外科学会専門医 認定医 医学博士  
日本がん治療認定機構 暫定教育医

NPO JONIE 理事長  
東京医大客員教授



## ヨガ体操『生活ヨガ』

山本 正子 先生 | 山本ヨガ研究所 所長

沖正弘先生直弟子  
日本総合ヨガ普及協会 理事長  
視力向上ヨガ協会 理事長

NPO 法人沖ヨガ協会会員  
兵庫県健康財団講師  
朝日カルチャー講師



日 時：2016年5月29日(日) 14:00～16:30

場 所：インディアン ソーシャル ソサイエティ  
神戸市中央区熊内通 5-1-3 ISS ビル 2F 市バス2系統熊内5丁目下車1分

参加費：無 料 (定員 80 名様)

**LOVE ALL  
SERVE ALL**

愛と奉仕は幸せの源  
聖者サティヤ サイ ババの御言葉

最も価値ある財産であると思われるもの、それは健康です。「健康は財産なり」と言われています。健康でない人は、ことによると、最もささいな冒険にすら成功することはできません。癌の主な原因は砂糖です。市販の砂糖を作る際、製造過程において、骨粉等、多くの化学処理された物質が使われています。そうした物質は、砂糖を摂取していくうちに、体内のどこかに詰まって、問題を生じさせます。人は白血球と赤血球という二種類の血球を有していますが、白血球が詰まって特定の部分をふさぎ、それが癌へと成長することがあり得るのです。

… サティヤ サイ ババ

主催：サティヤ サイ インターナショナル オーガニゼーション ジャパン (SSIOJ)  
後援：インド領事館、公益法人在日インド商工協会、山本ヨガ研究所

# 乳がん予防と心と体の健康

2016年5月29日(日) 14:00 ~ 16:30 参加費: 無料

ヨガ体験もありますので動きやすい服装でおこしください。お申込み不要ですので直接ご来場ください。

14:00 開演 (13:30 開場)

14:05 開会のご挨拶

SSIOJ 会長 住友 正幹

14:15 基調講演『乳がん予防』

神戸海星病院 理事長・院長 河野 範男 先生

15:30 五大価値スピーチ

SSIOJ 副会長 有島 政彦

16:00 ヨガ体操『生活ヨガ』

山本ヨガ研究所 所長 山本 正子 先生

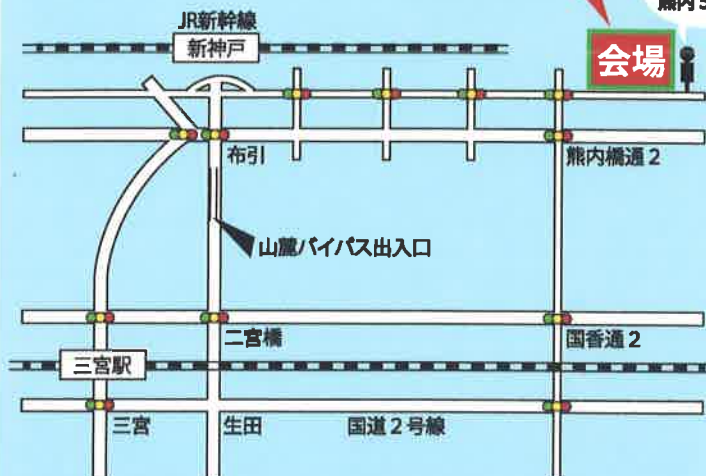
16:30 ティータイム

17:00 バジヤン (自由参加)

17:30 終了



## アクセス



●「新幹線・新神戸」から… 駅を左側(東の方向)に出てバス通りに沿って、徒歩約10分

●「JR三宮駅、阪急三宮駅、阪神三宮駅」から… 市バス「阪神前」または「三宮駅前」②阪急六甲道行き③摩耶ケーブル下行き乗車、約15分「熊内5丁目」下車

## SSIOJとは

「サティアサイ インターナショナル オーガニゼーション ジャパン (以下SSIOJという)」は、1965年にサティアサイ ババによって設立された、サティアサイ インターナショナル オーガニゼーション (以下SSIOという)の日本支部です。本部はインドのアーンドラ プラデーシュ州ブラシャーンティ ニラヤムにあります。2016年現在、世界の約200か国に2500以上のサイ センターがあり、会員の霊性(精神性)向上のために社会的な奉仕活動(生活困窮者への食事奉仕等)やバジヤン(神への讃歌)、スタディサークル(サイババの教えを学ぶ集い)、光明瞑想、ヴェーダクラス(天啓経典ヴェーダの勉強)などのさまざまな活動に取り組んでいます。

SSIOJは、1975年、日本においてサティアサイババの教えを学び、これを実践したいという、人々の真摯な願いから生まれました。現在、北は北海道から南は沖縄まで、27のセンターとグループがあり、各地域に密着した様々な活動が行われています。「宗教は多くても神は一つです」というサイババの教えに基づき、すべての宗教に敬意を払っています。SSIOJは、霊性(精神性)の向上を目指す方すべてに門戸を開いていますが、組織を拡大するための活動や政治活動、商業活動などは一切行いません。組織の運営はすべて無償の奉仕で行われ、会費は一切無料です。

## サティアサイババの医療奉仕活動

サイババはインド全土で最も近代的な設備が整えられた病院であるサティアサイ スーパー スペシャルティ ホスピタル(高度専門病院)をプッタパルティに設立しました。この病院は世界の七不思議の一つとして賞賛されているタージマハルに匹敵するほどすばらしいものです。建設施工期間は、7ヶ月半という記録的な短期間で完成し、1991年11月22日の落成式典には、インド国首相P・V・ナラシムハラオ閣下(当時)が臨席されました。

この病院は、カーストや肌の色、宗教、宗派、国籍、経済状態に関わらず、すべての患者が無料で心臓手術や腎臓移植手術、精密検査などを受けられる世界で唯一の病院です。

サイババの理念に賛同する人々によってサティアサイの名を冠する医療施設が世界中で設立されています。

サティアサイ インターナショナル オーガニゼーション ジャパン <http://www.sathyasai.or.jp>

神戸市中央区熊内町5丁目1-3 ISSビル1階 連絡先: 078-222-1885・携帯 090-6669-3976 担当: 住友